



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 01/12/2025 AU 07/12/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
1	Jambon blanc*	Ciselée d'iceberg	Mâche vinaigrette	Betterave cuite vinaigrette	Salade d'endives à la parmentière	Chou chinois vinaigrette au miel	Fromage de Tête*
2	Macédoine de légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Salade du berger	Brocolis sauce tartare	Coeur de laitue	Terrine de lapin* aux noisettes	Rillettes au surimi et crevettes
3	Acras de morue	Terrine de poisson	Mousse de volaille	Saucisson sec*	Allumette au fromage	Crêpe jambon* emmental	Salade verte aux croûtons
4	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Velouté breton
1	Steak haché sauce andalouse	Roti de dinde à la napolitaine	Chipolatas*	Chili sin carne	Colin d'alaska poêlé au beurre	Foie de volaille en persillade	Andouillette* sauce moutarde
2	Crousti fromage	Paupiette de saumon à la normande	Tarte au fromage	Sauté de poulet à la bressane	Sauté de porc* façon colombo	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Filet de lieu MSC à l'oseille
3	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Blé au beurre	Purée de potiron (pdt BIO et lait BIO)	Chou-fleur à la crème	Riz BIO	Carottes	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre
2	Légumes à l'oriental	Pommes rôties	Coquillettes BIO au beurre	Haricots plats au beurre	Semoule	Flageolets	Brocolis persillés
3	Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de pommes de terre	Purée de potiron	Purée de petit pois
4	Salsifis vapeur	Haricots beurre vapeur	Petits pois vapeur	Haricots plats vapeur	Brocolis vapeur	Carotte vapeur	Jardinière vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc	Yaourt local circuit-court	Brie à la coupe	Kiri	Yaourt brassé	Petit suisse aux fruits
2	Frulos	Samos	Crème de gruyère	Petit suisse nature	Tomme blanche à la coupe	Carré ligueil à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Donut au sucre	Poires cuites au cassis	Kaki	Mousse au chocolat maison (lait BIO)	Orange BIO	Moelleux aux pêches maison (oeufs BIO)
2	Pomme	Tarte pépites chocolat	Compote pomme/framboise	Pomme	Flan vanille	Gâteau de riz	Île flottante
3	Crème dessert saveur praliné	Clémentine	Liégeois vanille	Flan pâtissier	Poire	Chou à la vanille	Cocktail fruits exotiques
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

